

- [1.: Impressum.](#) |
- [2.: Datenschutzerklärung.](#) |
- [3.: Kontakt.](#)

www.Heimat-schmeckt.de / [Rezepte](#) / [Nachtsch](#)

Pfirsich-Quark-Creme

in Zusammenarbeit mit der Ernährungsberatung RLP

Zutaten und Zubereitung

500 g Quark 3 EL Milch 3 EL Honig etwas Vanillinzucker 250 g Pfirsiche (frisch oder aus der Dose) 2 EL Mandelblättchen 2 EL Rotweinessig

Den Quark mit Milch, Honig und Vanillinzucker cremig rühren. Die Pfirsiche in Stücke schneiden und dazugeben. Mandelblättchen trocken anrösten und vor dem Servieren über den Quark streuen.

Unser Tipp:

Eine entsprechende Quarkcreme lässt sich auch mit anderem Obst herstellen, z.B. mit Äpfeln, Erdbeeren, Weintrauben, Heidelbeeren und Johannisbeeren.

Den obigen Artikel versenden
E-Mail-Adresse des Empfängers:

Ihre E-Mail-Adresse:

Was möchten Sie gerne senden?

- ☐ Nur den Link
☐ Den ganzen Text

Kommentar

Spam-Schutz

Aus Gründen der Sicherheit ist dieses Formular mit einem Schutz gegen unerwünschte E-Mails (Spam) versehen.