

- [1.: Impressum.](#) |
- [2.: Datenschutzerklärung.](#) |
- [3.: Kontakt.](#)

www.Heimat-schmeckt.de / [Rezepte](#) / [Nachtisch](#)

Ebereschentraum

Zutaten und Zubereitung

(für 4 Personen) 500 g Ebereschen 100 g Zucker 1/8 l Wasser 200 g Quark 200 g Joghurt 2 EL Honig 500 g Kokosraspeln 50 g Walnüsse

Ebereschen verlesen und mit dem Zucker in Wasser garen. Die Masse durch ein Sieb abtropfen und auskühlen lassen. Den Saft auffangen. Quark, Joghurt und Honig mit etwas Saft glatt rühren. Kokosraspeln unter die Quarkmasse heben und die Ebereschen unterziehen. In Gläser füllen und nach Belieben mit Walnüssen garnieren.
